

I SHEN CHIA

Scuola di Arti Marziali Tradizionali A.S.D.

- PROPOSTA DI CONVENZIONE -

L' I SHEN CHIA – Scuola di Arti Marziali Tradizionali A.S.D., struttura attiva da vent'anni nel XII Municipio, ospita corsi di discipline orientali di vario genere, attività sportive e di formazione inerenti la difesa personale (di derivazione militare italiana) e pratiche morbide adatte a tutte le età.

Tutte le attività svolte, ed elencate a seguire, hanno come obiettivo comune il principale intento dell'associazione ovvero la promozione di attività salutari per il benessere psico-fisico dell'individuo. Tutti i Responsabili dei diversi corsi sono formati nel loro settore specifico ed in possesso di certificazione BLS (Basic Life Support Defibrillation).

I corsi sono proposti per adulti di tutte le età ed alcuni settori hanno attività specificatamente studiate e costruite per bambini e ragazzi.

La presente proposta è rivolta tutti i soci del CRAL INPS NAZIONALE GDP. La stessa prevede la qualifica di Socio Ordinario presso l'associazione con le agevolazioni di seguito indicate per tutti i corsi presenti in sede.

CORSI

KUNG FU HUNG GAR (*) – LUN-MERC 18:00-19:30 opp 20:30-22:00

KUNG FU WING CHUN (*) – corso mattina – LUN-MERC 10:30-12:00

– corso serale – MART- GIOV 20:30-22:00

KUNG FU BA GUA ZHANG (*) – MART- GIOV 20:30-22:00

KUNG FU SHAOLIN (*) – MART- GIOV 20:30-22:00

TAI CHI YANG (**) – MART- GIOV 19:30-20:30

TAI CHI CHEN (**) – LUN-MERC 19:30-21:00

KUAI-DIFESA PERSONALE (***) – MART- VEN 18:30-20:00

KENDO (*) – LUN-MERC 17:30-18:30

KUNG FU BAMBINI (**) – LUN-MERC 16:45-17:45

KARATE GOJU RYU (*) – MART- GIOV 19:30-20:30 ; SAB 18:00-19:30

PUGILATO (*) – MART - GIOV 18:00-19:30 ; SAB 10:00-11:30

PILATES (*) – LUN-MERC 16:30-17:30

DANZA (***) – MART 17:00-18:00

AGEVOLAZIONE

A tutti i soci del CRAL INPS NAZIONALE GDP sono riservate, per tutto l'anno accademico, le seguenti tariffe scontate:

- Per tutti i corsi (*) a quota mensile pari a 60, la quota è ridotta a 50 €
- Per tutti i corsi (**) a quota mensile pari a 50, la quota è ridotta a 40 €
- Per tutti i corsi (***) a quota mensile pari a 40, la quota è ridotta a 30 €

Per la frequenza dei corsi presso l'Associazione è dovuta una quota di iscrizione annuale che ammonta a 40€ per anno accademico (settembre-luglio, compresi). Tale quota comprende l'iscrizione del socio ordinario ad Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal Coni e contestualmente l'assicurazione nominale infortuni (di base, estendibile a richiesta a pacchetti superiori) del socio stesso.

CONTATTI

I Shen Chia – Scuola di Arti Marziali Tradizionali A.S.D.

Via Pasquale Revoltella, 165 – 00152 ROMA

Tel. 06.5371451

www.ishenchia.it

www.facebook.com/ishenchiakungfu