

SPECIALE UZBEKISTAN

Alla scoperta della Via della Seta



Unisciti a noi in un viaggio nel tempo. L'UZBEKISTAN non è solo una meta geografica, è un portale aperto su un passato fatto di carovane, mercati brulicanti, minareti vertiginosi e cupole di un azzurro intenso che sembrano riflettere il cielo. Vi porteremo alla scoperta dei gioielli millenari di SAMARCANDA, BUKHARA E KHIVA, città museo protette dall'UNESCO dove ogni pietra racconta una leggenda. Vivremo l'accoglienza calorosa della popolazione locale, gusteremo i sapori speziati della cucina tradizionale e ci lasceremo incantare da intarsi geometrici, maioliche e tessuti di seta preziosi. Un'esperienza culturale profonda, sicura e indimenticabile, pensata su misura per i nostri soci. Ti aspettiamo. Parti con noi!!!

Dal 17 aprile al 24 aprile 2027

8 giorni/6 notti

Quota di partecipazione per persona € 2.250

Supplemento singola € 290 (disponibilità limitata)

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° giorno - ITALIA › URGENCH

Ritrovo dei partecipanti all'aeroporto di Roma Fiumicino. Incontro con l'accompagnatore Cral e l'assistente Tour Operator e successivo disbrigo delle formalità di imbarco.

Partenza con volo di linea con destinazione Urgench. Cena e pernottamento a bordo.

2° giorno – URGENCH › KHIVA (35 km)

Arrivo a Urgench incontro la guida locale. Trasferimento in pullman riservato in hotel a Khiva. Prima colazione in hotel.

Intera giornata dedicata alla visita della leggendaria **Khiva** "dentro le mura": la Ichan Kala, sito di valore universale protetto dall'Unesco che include la cittadella e antica fortezza Kunya Ark, la moschea Juma

dalle molte colonne lignee, la madrasa e il minareto di Islam Khodja, il caravanserraglio, il palazzo Tash Khauli, la madrasa Allah Kuli Khan e la madrasa Mohammed Amin Khan, il mausoleo di Pakhlavan-Makhmud e l'imponente minareto Kalta.

Pranzo in ristorante e nel pomeriggio proseguimento delle visite. **Aperitivo, cena e pernottamento in hotel.**

3° giorno – KHIVA › URGENCH › BUKHARA

Prima colazione in hotel. In mattinata trasferimento in aeroporto a Urgench e partenza con volo interno per **Bukhara**. All'arrivo trasferimento in città e **pranzo in hotel**. Nel pomeriggio visita del complesso di Lyabi Khauz e delle sue madrase del XVI-XVII sec.: Kukeldash, Nodir-Divan-Beghi con il vicino Khanaka che ospitava i pellegrini e della moschea Magoki-i Attari, unica per i suoi ornamenti che riprendono concetti zoroastriani e buddisti. **Cena in ristorante e pernottamento in hotel.**

4° giorno - BUKHARA

Prima colazione in hotel. In mattinata visita casa/museo Fayzulla Khodjaev della fine del 1800, appartenuta ad un ricco mercante. Si prosegue con il complesso di Poy-i Kalyan con i suoi mirabili monumenti che datano dal XII al XVI sec.: la madrasa Mir-i Arab, il minareto di Kalyan intatto da 880 anni quando con i suoi 47 metri era il più alto di tutta l'Asia Centrale. Visita di Chor Minor, la curiosa madrasa dei 4 minareti, del mausoleo dei Samanidi, capolavoro dell'architettura del X sec., un tempo residenza del khan di Bukhara, la moschea di Bolo Hauz. Tempo a disposizione per lo shopping, immancabile la visita dei 3 bazar coperti e facilmente individuabili per le caratteristiche cupole: il tok-i-Zargaron - dei gioiellieri, il Tok-i Tilpak Furushon – dei cappellai, il Tok-i Sarrafon - dove si cambiava il denaro e di una bottega manifatturiera di tappeti. **Pranzo in ristorante**. Visita della cittadella. **Cena in ristorante e pernottamento in hotel.**

5° giorno – BUKHARA – SHAKHTISABZ- SAMARCANDA (370 km)

Prima colazione in hotel. Partenza alla volta di **Shakhrisabz**, una città con più di duemila anni di storia che fu la città natale di Tamerlano. Visita delle grandiose rovine del palazzo di Tamerlano, del complesso Dorus Saodat, destinato alla sepoltura delle famiglie regnanti, della cripta di Timur e della moschea di Kok Gumbaz con la sua cupola blu. **Pranzo in ristorante.**

Proseguimento per Samarcanda. Arrivo in serata, **cena in ristorante e pernottamento in hotel.**

6° giorno – SAMARCANDA

Prima colazione in hotel. Visita del mausoleo di Gur-Emir, che ospita la tomba di Tamerlano e della piazza Registan, circondata dalle madrase di Ulugbek, Sherdor e Tilla Kori. Sosta alla moschea Bibi-Khanum e proseguimento per la necropoli Shakh-i-Zinda, che racchiude moschee, mausolei e rappresenta un importante luogo di pellegrinaggio.

Pranzo in ristorante. Cena in una casa tagica con menù tradizionale a base di plov. Pernottamento in hotel.

7° giorno – SAMARCANDA › TASHKENT (330 km)

Prima colazione in hotel. Visita dell'osservatorio astronomico di Ulugbek, che conserva una parte dell'astrolabio del XV sec., e dei preziosi affreschi del VII sec., conservati nel museo della città di Afrosiab, primo nucleo della futura Samarcanda. Visita del centro Meros, dove si fabbrica artigianalmente la carta utilizzando la corteccia dell'albero di gelso e del mercato di Samarcanda.

Pranzo in ristorante e partenza in treno per **Tashkent**. Trasferimento in hotel, **cena e pernottamento.**

8° giorno – TASHKENT › ITALIA

Prima colazione in hotel. In mattinata, tour panoramico della città con la piazza Amir Temur e il teatro dell'Opera e balletto Alisher Navoi. In seguito, passeggiata nella piazza dell'Indipendenza e proseguimento per ammirare l'esterno del palazzo Romanov. Visita di alcune stazioni della metropolitana e del museo di arti applicate, ospitato nell'elegante residenza di un diplomatico del periodo zarista. **Pranzo leggero a buffet** in ristorante e trasferimento in aeroporto. Partenza con volo di rientro in Italia.

In alcuni casi e per esigenze operative il programma potrebbe subire delle modifiche .Le distanze riportate nella descrizione del tour sono indicative.

La quota individuale comprende:

- biglietto aereo in classe economica con volo di linea dall'aeroporto di Roma Fiumicino a Urgench e ritorno da Tashkent
- Tasse aeroportuali € 105 (importo soggetto a variazione fino ad emissione biglietteria aerea)
- biglietto aereo in classe economica con volo di linea da Urgench a Bukhara

- biglietto ferroviario con posto a sedere di 2^a classe con treno ad alta velocità Afrosiab da Samarcanda a Tashkent
- trasferimenti da e per l'aeroporto di Urgench a Khiva
- trasferimento dall'hotel all'aeroporto di Tashkent
- trasferimento per o dalle stazioni ferroviarie a Samarcanda e a Tashkent
- franchigia bagaglio: kg. 23 in stiva e kg. 8 in cabina per ciascun passeggero
- 6 pernottamenti in hotel 3 - 4 stelle
- pasti come da programma, acqua e tè ai pasti
- aperitivo in Rosso in hotel a Khiva
- guida parlante italiano durante tutto il tour dal 1° al 8° giorno
- visite ed ingressi come da programma
- assistenza Francorosso all'imbarco in Italia all'aeroporto di Roma Fiumicino
- accompagnatore Francorosso in partenza dall'Italia, durante il tour fino al rientro
- Tasse e percentuali di servizio e facchinaggio in hotel
- **ANNULLAMENTO/MODIFICA:** rimborso delle penali in caso di annullamento/modifica del viaggio per motivi certificabili, escluse Epidemie e Pandemie ed anche il Covid-19. Il rimborso massimo è di 5.000€ per persona **VALIDA FINO A 4 GG ANTEPARTENZA**
- **ASSISTENZA ALLA PERSONA:** 22 Prestazioni fornite attraverso la Struttura Organizzativa in funzione 24h
- **ASSICURAZIONE BAGAGLIO:** Smarrimento, danneggiamento, furto, mancata riconsegna fino 1.000€; acquisti di prima necessità fino 310€.
- **SPESE MEDICHE:** rimborso delle spese mediche fino a 30.000€
- Accompagnatore Cral

La quota non comprende

- ✓ Assicurazioni facoltative: assicurazione integrativa sanitaria a partire da € 34, integrativa annullamento 4,5%, integrativa extra € 20
- ✓ i pasti e le bevande non indicati
- ✓ mance consigliate per autista e guida € 50 p/persone
- ✓ tassa per riprese video o per scattare foto nei siti laddove richiesto e oneri di gestione valuta
- ✓ extra in genere, tutto quanto non espressamente indicato alla voce la "quota comprende"

MODALITA' DI PRENOTAZIONE:

- - Compilazione del conferimento mandato da inviare all'indirizzo email info.cralinps@inps.it (*segnalare tra le "Richieste particolari" eventuali intolleranze e/o allergie e/o pasti speciali*)
- Invio della copia del passaporto leggibile, con validità residua di almeno 3 mesi al momento dell'arrivo nel Paese



MODALITA' DI PAGAMENTO:

- - All'atto della prenotazione € 790
- - Saldo entro e non oltre il 05 marzo 2027
- Le copie dei pagamenti (*che devono riportare come stato pagamento "Eseguito"*) vanno inviate all'indirizzo email info.cralinps@inps.it

RESPONSABILE ORGANIZZATIVO: SONIA PROIETTI
ORGANIZZAZIONE TECNICA: Alpitour World Spa

PARTENZA GARANTITA al raggiungimento di 30 partecipanti

PRENOTAZIONI ENTRO IL 28 OTTOBRE 2026 salvo disponibilità

S.U.P.e R. Via Aldo Ballarin, 42 00142 Roma Tel. 06.5905.7400

info.cralinps@inps.it

www.cralinps.net

INFORMAZIONI UTILI

Operativo voli Uzbekistan Airways (orari soggetti a riconferma)

17/04 Roma Fiumicino Tashkent	20:00 04:40
19/04 Urgench Bukhara	08:20 09:10
24/04 Tashkent Roma Fiumicino	14:10 18:30

N.B.: la compagnia si riserva il diritto di apportare modifiche agli operativi aerei e al tipo di aeromobile anche senza o con un breve preavviso rispetto alla data partenza.

Inoltre, per poter emettere i biglietti la compagnia Uzbekistan Airways richiede, oltre ai nominativi i seguenti dati di ogni singolo passeggero: numero di passaporto - data di nascita - data di scadenza del passaporto e nazionalità.

N.B. In caso di cancellazione da parte della compagnia aerea del volo interno Urgench-Bukhara, la tratta verrà effettuata in bus e le visite della residenza Mokhi-Khosa e della casa/museo Fayzulla Kodjaev a Bukhara non verranno effettuate.

HOTEL PREVISTI (O SIMILARI)

Località	Hotel	Categoria
Khiva	Islom Khodja	3*
Samarcanda	Konstantin Plaza	4*
Bukhara	Shakhristan	4*
Tashkent	Mercure	4*

DOCUMENTI E VISTO D'INGRESSO

Passaporto con validità di minimo 3 mesi alla data di ingresso nel Paese; nessun visto è richiesto per soggiorni fino a 30 giorni ed 1 ingresso nel Paese.

N.B. - Data la variabilità della normativa in materia precisiamo che tutte le informazioni relative ai documenti di espatrio sono da considerarsi suscettibili di modifiche. Per ulteriori specifiche indicazioni sarà necessaria una verifica a cura del diretto interessato con le autorità competenti. Invitiamo pertanto a consultare il sito viaggiare Sicuri.it prima dell'acquisto del viaggio e prima della partenza.

CLIMA

Occupato per la gran parte dal deserto, ha un clima di tipo continentale, caratterizzato da forti escursioni termiche diurne e stagionali e da scarse precipitazioni. L'inverno è quindi rigido, tranne nella regione sud-occidentale, dove le temperature si mantengono abbastanza miti. L'estate è invece estremamente calda, in particolare in alta quota, e secca in tutto il territorio.

FUSO ORARIO

+4 rispetto all'Italia; +3 quando in Italia è in vigore l'ora legale.

LINGUA

La lingua ufficiale è l'uzbeco, ma a seconda delle regioni e dei popoli si parla anche tagiko, kazako, russo. L'inglese non è molto diffuso, solo il personale degli alberghi o qualche negoziante sono in grado di esprimersi in modo semplice.

VALUTA

E' il Sum e non è convertibile. 1€ = 13.770 Sum. All'ingresso nel Paese è obbligatorio compilare un formulario nel quale si dichiara anche la valuta di cui si è in possesso e che deve essere restituito al momento di lasciare il Paese. Si cambia alla reception degli hotel. Si raccomanda di conservare le ricevute per il cambio di valuta, da esibire, a richiesta delle autorità doganali, quando si esce dal Paese. In base ad una direttiva del governo tutti i pagamenti dovrebbero essere effettuati in Sum, ma Euro e Dollari Americani vengono accettati spesso da negozianti o alberghi. Le carte di credito vengono generalmente accettate negli alberghi e nei principali esercizi commerciali.

CORRENTE ELETTRICA

Viene erogata a 220 volt. Le prese sono in genere come quelle italiane non sono necessari adattatori.

MANCE

E' consuetudine molto apprezzata lasciare la mancia alla guida e all'autista. Importo consigliato € 50.

MEZZI DI TRASPORTO

- Bus GT capienza max 49 persone;
- Anno di costruzione: non più vecchi di 6 anni, mezzi forniti da una compagnia di trasporti uzbeka

- Servizi a bordo: Mini-frigo e WI-FI, ad eccezione delle regioni in cui la copertura è limitata o non disponibile, in particolare nelle zone rurali o nei tratti tra le città dove la connessione potrebbe essere intermittente o non funzionante

- Caratteristiche tecniche: aria condizionata e generalmente dotati di lettore CD e microfono a disposizione della guida

RISTORAZIONE

La cucina uzbeka rispecchia la millenaria storia di quest'area e la sua naturale vocazione mercantile: in essa coesistono e si fondono i più svariati sapori. È possibile gustare piatti propri della tradizione russa e slava (le zuppe, le carni e i pesci di lago e di fiume), abbinati ad altri, tipicamente arabi (i dolci e le spezie). La cucina non è comunque il punto di forza di questo bellissimo Paese. Un pasto tipo è costituito da una varietà di verdure crude quasi sempre condite con aneto che variano, a seconda delle stagioni, dalle rape rosse ai cavoli, dalle zucchine ai pomodori alle carote, più una zuppa, più un secondo piatto nella norma di carne. L'offerta è sempre legata alla stagionalità della produzione a vantaggio della qualità della frutta sempre molto saporita. I piatti tipici sono il plov, vero piatto della festa, uno stufato di riso, carne (di manzo o ovina) e carote, gli shashlyk spiedini di carni miste simili al kebab, il samsa, torta di pasta ripiena di carne e cipolle o zucca, patate, cavolo, funghi o noci cotta nel tandyr, forno tradizionale di argilla, i lagman, tagliolini di pasta con sottili fette di carne frita e verdure. Molto buoni yogurt e frutta secca di ogni tipo.